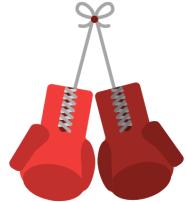




ATTIVITÀ SPORTIVE 2025/2026



In questo inserto sono pubblicate le informazioni utili relative alle attività sportive che si possono svolgere negli impianti comunali o in quelli a disposizione del Comune, o comunque organizzate da associazioni che fanno parte o sono affiliate all'USSCS - Unione Società Sportive Comune di Sarezzo.

ARTI MARZIALI	
ATTIVITÀ:	KARATE
RIVOLTO A:	ragazzi e ragazze dai 5 anni in su
DOVE:	palestra dell'Istituto di Istruzione Superiore "Primo Levi" di Sarezzo, ingresso da via Verdi
ORARI:	<u>fascia d'età 5/11 anni</u> lunedì e mercoledì dalle ore 18 alle 19
INIZIO:	<u>fascia d'età dai 12 in su</u> lunedì e mercoledì dalle ore 19 alle 20:30
PER INFO:	lunedì 16 settembre ASD Goshin Karate-do Valtrompia (Erica cell. 333 5099226)
	
ATTIVITÀ:	JUDO E AUTODIFESA
RIVOLTO A:	bambini dai 4 agli 11 anni, agonisti over 12 e amatori
DOVE:	palestra della scuola primaria "Alfredo Soggetti" di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco
ORARI:	<u>bambini da 4 a 7 anni</u> martedì e giovedì dalle ore 18 alle 19
	<u>bambini da 8 a 11 anni</u> lunedì e mercoledì dalle ore 17:45 alle 19
	<u>agonisti over 12</u> lunedì e mercoledì dalle ore 19:30 alle 21:15, venerdì dalle 19 alle 20:45
	<u>amatori e autodifesa</u> martedì e giovedì dalle ore 20 alle 21:30
PER INFO:	ASD Judo Sen Shin Sarezzo (e-mail info@judosenshinsarezzo.it) Inoltre gli istruttori referenti sono a disposizione nei giorni e orari di attività sportiva
ATTIVITÀ:	AIKIDO (arte marziale giapponese)
RIVOLTO A:	la partecipazione non prevede limiti di età
DOVE:	palestra dell'Istituto di Istruzione Superiore "Primo Levi" di Sarezzo, ingresso da via Verdi
ORARI:	martedì e giovedì dalle ore 19:30 alle 21:30
INSEGNANTE:	per i bambini lunedì e mercoledì dalle ore 16:30 alle 17:50
PER INFO:	maestro Trattelli Alfredo, VI dan Aikikai d'Italia e di Tokio, docente e psicologo clinico Aikido Sarezzo - ASD Aikibudo Brescia (M° Trattelli cell. 331 5675324) Le iscrizioni ai corsi sono sempre aperte
	
ATTIVITÀ:	KICK BOXING, DIFESA PERSONALE, LIGHT KICK E LIGHT CONTACT
RIVOLTO A:	bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni e adulti
ORARI:	<u>bambini e ragazzi</u> mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20
	<u>adulti</u> lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20 alle 22
PER INFO:	Fight Contact Sarezzo (Imerio Cadei cell. 320 642516, Beppe Greco cell. 338 3510260, Matteo Martinelli cell. 335 6848496, e-mail fightcontactssarezzo@libero.it)
ATTIVITÀ:	ATLETICA LEGGERA
RIVOLTO A:	bambini e ragazzi a partire dai 5 anni di età
DOVE:	palestra della scuola media "Giorgio La Pira", in via Verdi, e impianto sportivo adiacente
ORARI:	<u>da 5 a 11 anni (ultimo anno di asilo e scuole elementari)</u> mercoledì e venerdì dalle ore 17 alle 18
	<u>da 12 a 15 anni (scuole medie e 1^a superiore)</u> mercoledì e venerdì dalle ore 18 alle 19:30
	<u>da 16 anni in poi (anche adulti)</u> lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18 alle 19:30
PER INFO:	ASD Unione Atletica Valtrompia (preferibilmente via WhatsApp a Roberto cell. 339 6651568, Luca cell. 328 4503245, Veruscka cell. 345 0783600)
BALLO	
ATTIVITÀ:	CORSO BASE E AVANZATO DI BALLO LISCIO E DA SALA
RIVOLTO A:	aperto a tutte le età
DOVE:	palestra della scuola primaria "Alfredo Soggetti" di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco
ORARI:	martedì e giovedì alle ore 20:30 (sera da concordare con gli insegnanti in base al corso)
PER INFO:	ASD Nova Dance (Roberto cell. 338 8722982, Cristina cell. 320 3049898)

BASKET

ATTIVITÀ:	HIP HOP
RIVOLTO A:	ragazzi e ragazze dai 6 ai 17 anni
DOVE:	presso la palestra di Ponte Zanano, in via Pascoli
ORARI:	avvio, con possibilità di prova, nei giorni 25 e 27 settembre, dalle ore 17:30 alle 18:30 <u>per bambini/e da 6 a 10 anni</u> , dalle ore 18:30 alle 19:30 <u>per ragazzi/e da 11 a 17 anni</u>
PER INFO:	Polisportiva Ponte Zanano (su WhatsApp Manuel cell. 329 6969858)
ATTIVITÀ:	MINIBASKET (bambini e bambine nati dal 2020 al 2014) BASKET GIOVANILE (ragazzi e ragazze nati dal 2013 al 2006) BASKET SENIORES (over 2006)
DOVE:	<u>palestra della scuola secondaria di I grado “G. La Pira”</u> , in via Verdi (<u>cat. Pulcini e Scoiattoli, Aquilotti, Giovanili, Seniores</u>) <u>palestra del Centro culturale e sportivo “Aldo Moro”</u> , in via Puccini (<u>Giovanili, Seniores e partite Minibasket</u>) <u>palestra dell’Istituto “P. Levi” di Sarezzo</u> , ingresso da via Verdi (<u>cat. Pulcini e Scoiattoli, Aquilotti e Giovanili</u>) (per il Minibasket l’associazione è presente anche a Concesio, Villa Carcina e Marcheno) <u>Pulcini (2019-2020)</u> martedì e giovedì dalle ore 16:45 alle 17:45, palestre “P. Levi” e “G. La Pira” <u>Scoiattoli (2017-2018)</u> martedì e giovedì dalle 17:45 alle 18:45, palestre “P. Levi” e “G. La Pira” <u>Aquilotti (2015-2017)</u> martedì e giovedì dalle 17:45 alle 19, palestra “A. Moro” <u>Esordienti (2014-2013)</u> per informazioni rivolgersi ai contatti sotto indicati
ORARI:	Per le categorie giovanili (nati 2012 e precedenti) mandare mail a info@basketsarezzo.com Ass. Dil. G.S.A. Basket Sarezzo (e-mail info@basketsarezzo.com) sito web www.basketsarezzo.com , per Minibasket anche cell. 375 6473645)
PER INFO:	
ATTIVITÀ:	BASKET MASCHILE OVER (15-60)
DOVE:	palestra della scuola secondaria di I grado “Giorgio La Pira”
ORARI:	martedì e venerdì dalle ore 20:30 alle 22:30
PER INFO:	Resto del Maury (Beppe Ricci cell. 340 2489553)



CALCIO

ATTIVITÀ:	CALCIO PER OVER 35
DOVE:	campo sportivo di Cogozzo, a Villa Carcina
ORARI:	lunedì e giovedì dalle ore 20 alle 21
PER INFO:	GAM ACLI OVER 35 (e-mail paolettoni1@alice.it)
ATTIVITÀ:	CALCIO A 7
RIVOLTO A:	persone dai 16 ai 70 anni
DOVE:	oratorio “Gesù Buon Pastore”, in via Dossena 31 a Sarezzo
ORARI:	lunedì e mercoledì dalle ore 19:30 alle 21, partita venerdì dalle ore 20:45 alle 22
PER INFO:	REAL VALLE GSTL (Gino Becchetti cell. 334 9707237, e-mail ginobecchetti@gmail.com)
ATTIVITÀ:	CALCIO - SQUADRA VSB (fa parte dell’ASD Comitato Sportivo Saretino Paolo VI)
RIVOLTO A:	non ha limiti d’età (range indicativo dai 20 ai 31)
DOVE:	oratorio “Gesù Buon Pastore”, in via Dossena 31
ORARI:	martedì e giovedì dalle ore 20 alle 21:30
PER INFO:	Ardesi Mattia cell. 333 7968282 e Lorenzo Lucchini cell. 338 8823684
ATTIVITÀ:	CALCIO A 11 - 3^a CATEGORIA
RIVOLTO A:	persone dai 18 ai 40 anni
DOVE:	campo di Cogozzo, a Villa Carcina, e Oratorio di Sarezzo (allenamenti)
ORARI:	campo di via Verdi a Sarezzo (partita)
PER INFO:	mercoledì e venerdì dalle ore 20:15 alle 22:00; partita domenica alle ore 15:30 ASD AC SAREZZO 2023 (Resinelli Cristian direttore sportivo cell. 334 1333622)
ATTIVITÀ:	CALCIO A 7 E CALCIO A 11
RIVOLTO A:	bambini e ragazzi dal 2015 in poi
PER INFO:	Polisportiva Ponte Zanano (Ventura Michele cell. 339 7996802) - rivolgersi a questo numero per informazioni su orari, impianti e iscrizioni



CALCIO

ATTIVITÀ:	CALCIO
RIVOLTO A:	Scuola Calcio bimbi nati dal 2018 al 2021, Piccoli amici bimbi nati nel 2018, Pulcini a 5 bimbi nati nel 2017, Pulcini a 7 bimbi nati nel 2016 e Pulcini a 7 bimbi nati nel 2015
DOVE:	oratorio “Gesù Buon Pastore”, in via Dossena 31 a Sarezzo
ORARI:	Scuola Calcio sabato dalle ore 14:30 alle 16:30
PER INFO:	<u>Piccoli Amici</u> mercoledì dalle ore 16:30 alle 18:30 e sabato dalle 14:30 alle 16:30 <u>Pulcini a 5 del 2017</u> lunedì e mercoledì dalle ore 17:15 alle 19:15 <u>Pulcini a 7 del 2016</u> martedì e giovedì dalle ore 18:15 alle 19:45, <u>Pulcini a 7 del 2015</u> martedì giovedì dalle ore 17:15 alle 18:45 AC SARETINA Calcio I tel. 030 8900362 (martedì, mercoledì e giovedì ore 9-11) e-mail acsaretinacalcio@gmail.com (Giacomelli Ferdinando cell. 339 8918694, Montini Ermanno cell. 333 4448804, Zavaglio Sonia cell. 333 5783144)

CICLISMO

ATTIVITÀ:	CICLISMO
RIVOLTO A:	ragazzi e ragazze dai 7 ai 18 anni
DOVE:	allenamenti a Sarezzo, Carpenedolo, Mazzano e in Franciacorta; gare organizzate a Sarezzo, Brione e Nave; si partecipa a gare di livello nazionale e internazionale
ORARI:	mattina nel periodo di chiusura scuole e pomeriggio nel periodo scolastico
PER INFO:	Gruppo sportivo Aspiratori Otelli ASD di Sarezzo (Laura Otelli tel. 030 8911648)

GINNASTICA ARTISTICA

ATTIVITÀ:	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA, AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA, GINNASTICA ARTISTICA PROMOZIONALE, AMATORIALE E AGONISTICA (affiliazioni FGI, CSI e Libertas)
RIVOLTO A:	<u>Educazione psicomotoria</u> bambini e bambine dai 3 ai 5 anni <u>Avviamento alla Ginnastica</u> bambini e bambine dai 5 anni <u>Ginnastica artistica di base</u> bambini e bambine dai 6 anni <u>Ginnastica promozionale e preagonistica</u> bambini e bambine dagli 8 anni <u>Ginnastica agonistica</u> bambini e bambine dagli 8 anni compiuti <u>Ginnastica artistica amatoriale</u> per tutte le età
DOVE:	palestra della scuola secondaria di I grado “Giorgio La Pira”, in via Verdi palestra dell’Istituto “Primo Levi” di Sarezzo, con ingresso da via Verdi palestra della scuola primaria “Alfredo Soggetti” di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco Asd Ginnastica Azzurra in Valle Mariotti Elvira cell. 329 6493611, Contessa Giulia cell. 366 4396176, Galante Laura cell. 339 6446917, Cinelli Claudia cell. 338 8168980 e Valotti Veronica cell. 333 5425851
PER INFO:	



GINNASTICA

ATTIVITÀ:	GINNASTICA DOLCE PER OVER 50
DOVE:	palestra di Ponte Zanano, in via Pascoli
ORARI:	palestra “Special One” di Sarezzo, in piazzale Europa
ATTIVITÀ:	palestra del Centro culturale e sportivo “Aldo Moro”, in via Puccini
DOVE:	a Ponte Zanano lunedì dalle ore 16 alle 17 e venerdì dalle ore 16:15 alle 17:15 a Sarezzo martedì e giovedì dalle ore 14:30 alle 15:30 a Zanano martedì e giovedì dalle ore 16:15 alle 17:15
PER INFO:	Comitato Anziani (cell. 328 8958565 - 340 5422903)

PALLAVOLO

ATTIVITÀ:	PALLAVOLO FEMMINILE (SECONDA DIVISIONE)
ORARI:	lunedì, martedì e giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30
DOVE:	palestra Andersen a Gardone V.T. (il lunedì)
ATTIVITÀ:	palestra dell’Istituto “Primo Levi” di Sarezzo, ingresso da via Verdi
ORARI:	
DOVE:	
ATTIVITÀ:	PALLAVOLO MASCHILE (PRIMA DIVISIONE)
RIVOLTO A:	lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20:30 alle 22:30
ORARI:	
DOVE:	palestra San Giovanni di Polaveno
ATTIVITÀ:	PALLAVOLO MASCHILE (SECONDA DIVISIONE)
RIVOLTO A:	ragazzi delle scuole superiori e oltre
ORARI:	lunedì dalle ore 18:45 alle 20:45, giovedì dalle ore 20 alle 22 e venerdì dalle ore 20 alle 22
DOVE:	palestra dell’Istituto “Primo Levi” di Sarezzo e palestra del Centro “Aldo Moro”
PER INFO:	Resto del Maury - Bava Ornella tel. 335 7513607 (femminile) Francini Dario tel. 328 222090 (maschile)



ATTIVITÀ:	PALLAVOLO MISTO UISP
ORARI:	martedì e giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30
DOVE:	palestra Rovedolo
PER INFO:	Resto del Maury (Maurizio 348 0866804) - adsrestodelmaury@gmail.com
ATTIVITÀ:	MINIVOLLEY PER NATI TRA IL 2014 E IL 2019
ORARI:	mercoledì dalle ore 14:30 alle 16
ATTIVITÀ:	ALLIEVE PER BAMBINE NATE TRA IL 2010 E IL 2013
ORARI:	mercoledì dalle ore 16:30 alle 17:30 e venerdì dalle ore 17:30 alle 19
ATTIVITÀ:	RAGAZZE CSI PER RAGAZZE NATE TRA IL 2012 E IL 2013
ORARI:	martedì e giovedì dalle ore 16:30 alle 18:30; sabato alle ore 16 partita
ATTIVITÀ:	JUNIORES CSI PER RAGAZZE NATE TRA IL 2007 E IL 2010
ORARI:	mercoledì dalle ore 20:15 alle 22:15 e venerdì dalle ore 19:15 alle 21:15; sabato alle 18 partita
ATTIVITÀ:	2^a DIVISIONE FIPAV
ORARI:	martedì e giovedì dalle ore 18:30 alle 20:30; lunedì ore 21 partita (allenamento finché non si gioca)
ATTIVITÀ:	OPEN CSI
ORARI:	martedì e giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30; nel mese di settembre lunedì dalle ore 20:30 alle 21:45 preparazione a Zanano e giovedì alle ore 21:00 partita
DOVE:	palestra di Ponte Zanano, in via Pascoli
PER INFO:	Polisportiva Ponte Zanano (Simona cell. 338 9344311, Pierangelo cell. 333 7996850)

ATTIVITÀ:	STEP E BODYTONIC, PILATES
RIVOLTO A:	aperto a persone di tutte le età (con possibilità di prova gratuita)
DOVE:	palestra della scuola primaria "A. Soggetti" di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco
ORARI:	<u>Step e bodytonic</u> lunedì e mercoledì dalle ore 19 alle 20 (con Francesca) <u>Pilates</u> lunedì e mercoledì dalle ore 20:15 alle 21:15 (con Elena)
PER INFO:	ValleFitness ASD (step e bodytonic cell. 338 1851683, pilates cell. 338 8942230)
ATTIVITÀ:	PILATES E TONIFICAZIONE
RIVOLTO A:	aperto a persone di tutte le età
DOVE:	palestra di Ponte Zanano, in via Pascoli
ORARI:	<u>Pilates</u> lunedì 1° turno alle ore 18 e 2° turno alle ore 19 (con Maura Germani) <u>Tonificazione</u> mercoledì 1° turno alle ore 18 e 2° turno alle ore 19 (con Anna Argiolas)
PER INFO:	Polisportiva Ponte Zanano (WhatsApp Michele cell. 339 7996802)
ATTIVITÀ:	MINI TENNIS (4-8 anni), LIVELLO BASE (per chi vuole imparare le basi del gioco), LIVELLO INTERMEDI (migliora tecnica, strategia e abilità di gioco) e LIVELLO AVANZATO (per chi vuole competere a un livello più alto)
DOVE:	Centro Tennis Sarezzo, in via Fiume n. 38
PER INFO:	Centro Tennis (cell. 338 8678790 - 328 9304750, e-mail a.palmiri79@gmail.com) Sarà possibile effettuare prove gratuite presso il Centro da martedì 9 a martedì 30 settembre dalle ore 14 alle 17



ATTIVITÀ:	TIRO CON L'ARCO
RIVOLTO A:	aperto a tutti dai 7 anni in poi (materiale fornito dalla società)
DOVE:	Parco San Martino, in via Seradello
ORARI:	tutti i sabato pomeriggio dalle 14 alle 19 (dalle ore 14 per le prove e dalle 15 per i corsi)
PER INFO:	Arcieri del Ciliegio, sede in via Puccini n. 25 (Firmo Fabrizio cell. 338 7771189)



Per le iscrizioni rivolgersi direttamente ai contatti sopra riportati.

Fonte: USSCS - Unione Società Sportive Comune di Sarezzo